



Belarus 

TOURISME MÉDICAL
EN BIÉLORUSSIE

Répos sain?

C'est la Biélorussie! Ici, même l'air a des propriétés curatives particulières. Venez découvrir les secrets de l'énergie vitale, de la jeunesse et de la beauté dans les sanatoriums et les stations de cure biélorusses, situés dans des endroits incroyablement pittoresques parmi les forêts centenaires et les champs infinis, les lacs magnifiques et les bosquets de bouleaux encadrés par des rubans brillants de rivières.

Tableau des contenus

Aérophérapie	4
Source vivante de santé	6
Or gris de Biélorussie.....	8
Cité cachée	10
Tout le sel des grottes	11
Aromagie de SPA.....	14
Secret biélorusse	16

Pour en savoir plus allez sur www.belarus.travel

 [belarusofficial](#)

 [belarus.travel](#)

Aérothérapie

La respiration, c'est la vie! Vous avez sûrement remarqué dans quelle mesure vous vous sentez mieux lorsque vous sortez d'une chambre étouffante dans la rue. L'air pur et frais renforce l'esprit, ajoute de la vitalité, améliore la santé.

Profitez du temps passé en totale harmonie avec la nature, en prenant des bains d'air dans les coins les plus pittoresques de la Biélorussie.



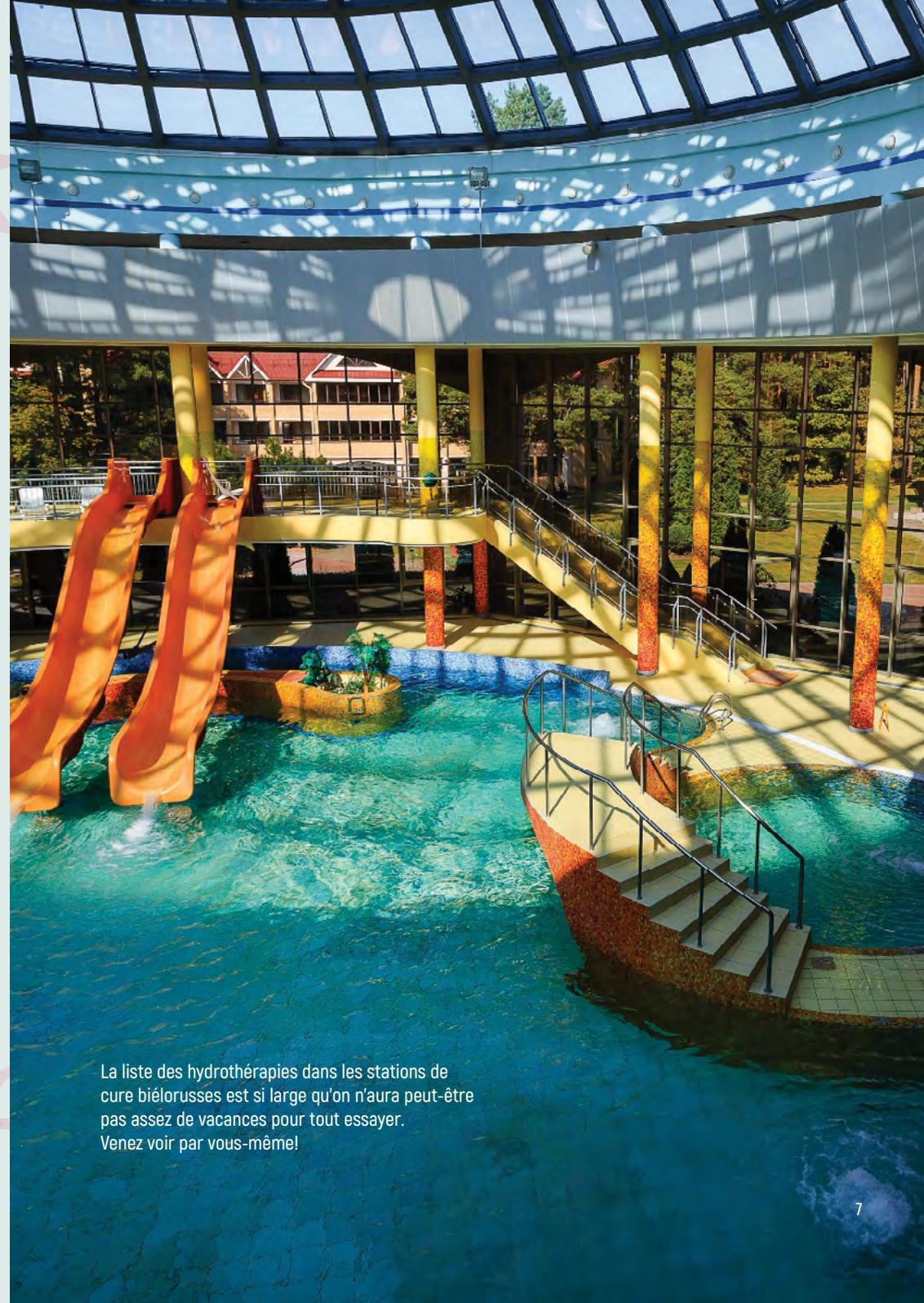
Le saviez-vous:

l'aérofitothérapie régulière (l'inhalation d'air frais riche en substances utiles émises par des plantes) est l'un des moyens les plus efficaces de lutter contre l'insomnie.

Source vivante de santé

Les propriétés particulières de l'eau minérale sont connues depuis l'Antiquité. Sentez-vous plein de vie et d'énergie en dégustant de l'eau unique de sources biélorusses! En outre vous pouvez non seulement la boire: les bains et les piscines remplies d'une eau minérale vous rendront heureux. Une relaxation complète avec l'effet de rajeunissement vous est garantie!

En fait, l'eau minérale est une eau de pluie qui, au cours des millénaires, s'est accumulée dans diverses couches de roches de la Terre, acquérant des propriétés utiles en raison de la dissolution des substances minérales naturelles.



La liste des hydrothérapies dans les stations de cure biélorusses est si large qu'on n'aura peut-être pas assez de vacances pour tout essayer. Venez voir par vous-même!

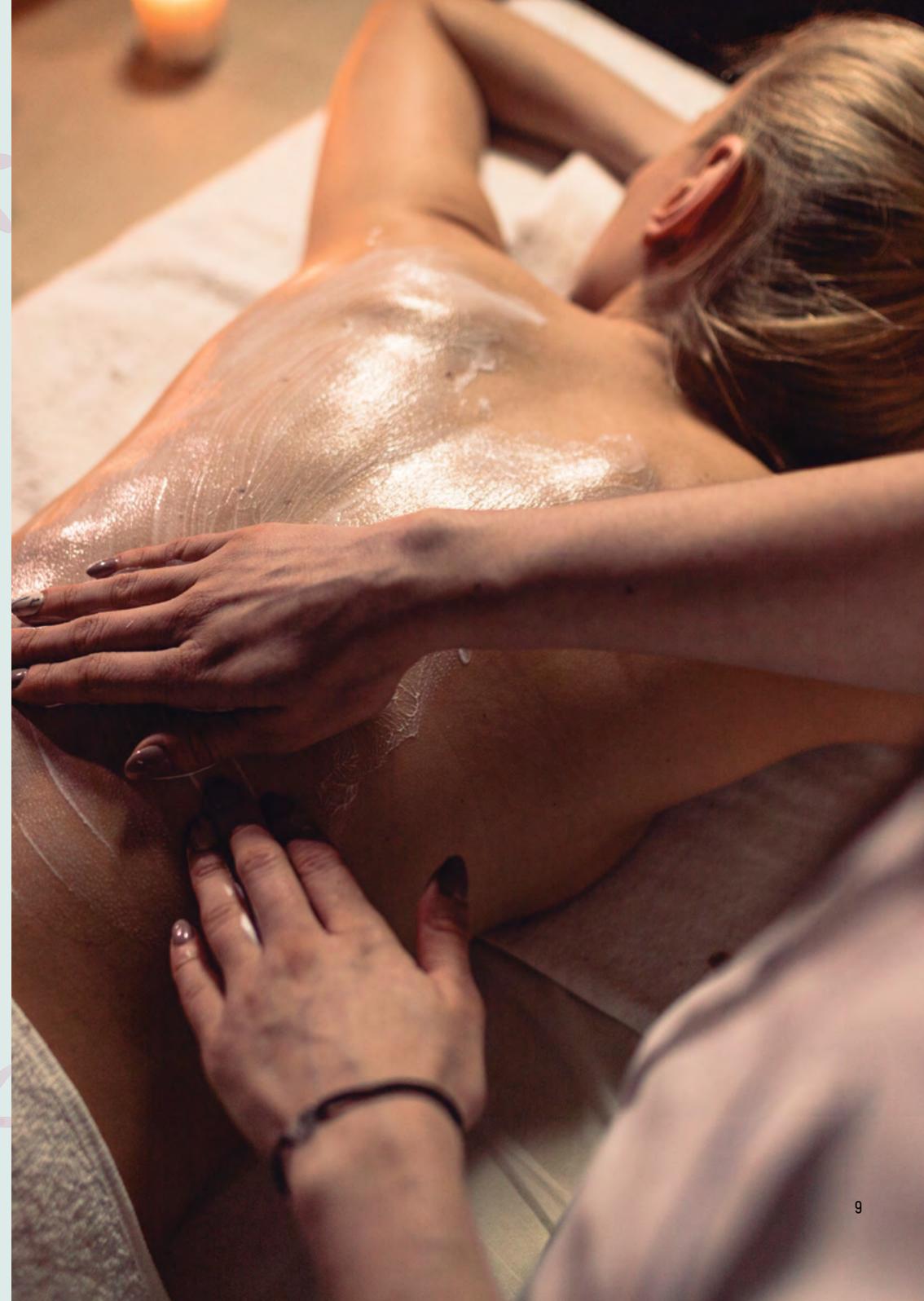
Or gris de Biélorussie

Les avantages de la fangothérapie est difficile à surestimer. Pendant de nombreux millénaires, des forces naturelles se sont accumulées dans les entrailles des lacs biélorusses afin de vous surprendre aujourd'hui. La boue sapropélique grise ou brune est le véritable or de la Biélorussie, à partir de laquelle on prépare des cocktails miraculeux pour votre santé et votre beauté!



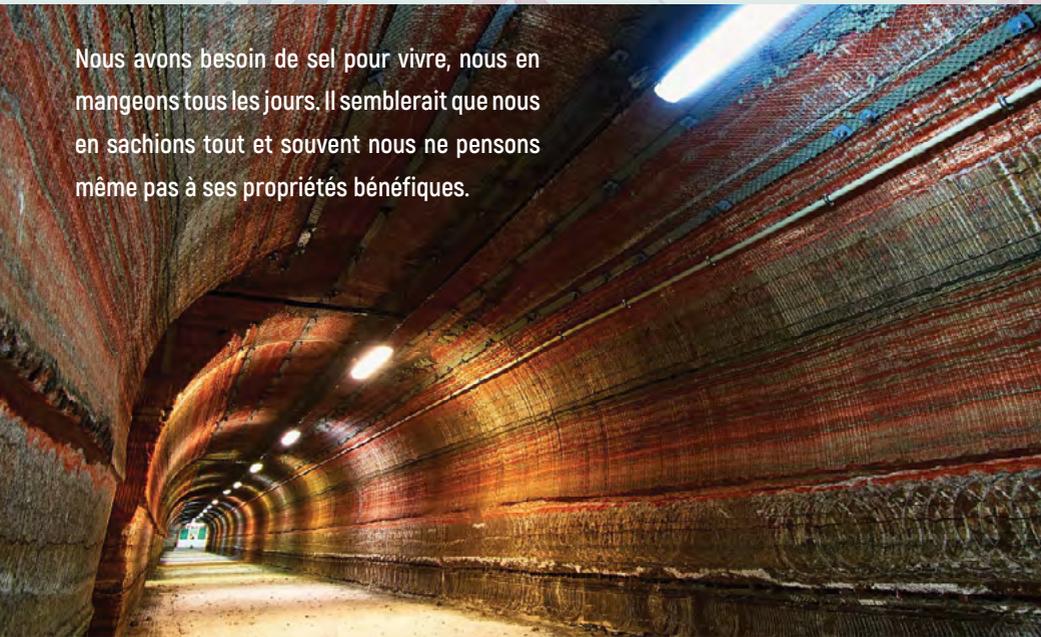
C'est intéressant:

les enveloppements à la boue végétale sont une méthode efficace dans la lutte contre les taches de rousseur, les taches pigmentaires et les rides.



Cité cachée

Nous avons besoin de sel pour vivre, nous en mangeons tous les jours. Il semblerait que nous en sachions tout et souvent nous ne pensons même pas à ses propriétés bénéfiques.



Pendant la spéléothérapie est l'une des méthodes de traitement les plus anciennes.

Visitez la véritable «cité salée» située sur le territoire de l'un des plus grands gisements de potasse du monde (la ville de Soligorsk) et cachée à une profondeur de 420 mètres dans la mine, où la sylvinite était autrefois extraite. C'est un objet unique qui aide non seulement à renforcer la santé, mais qui dépasse l'imagination.

Tout le sel des grottes

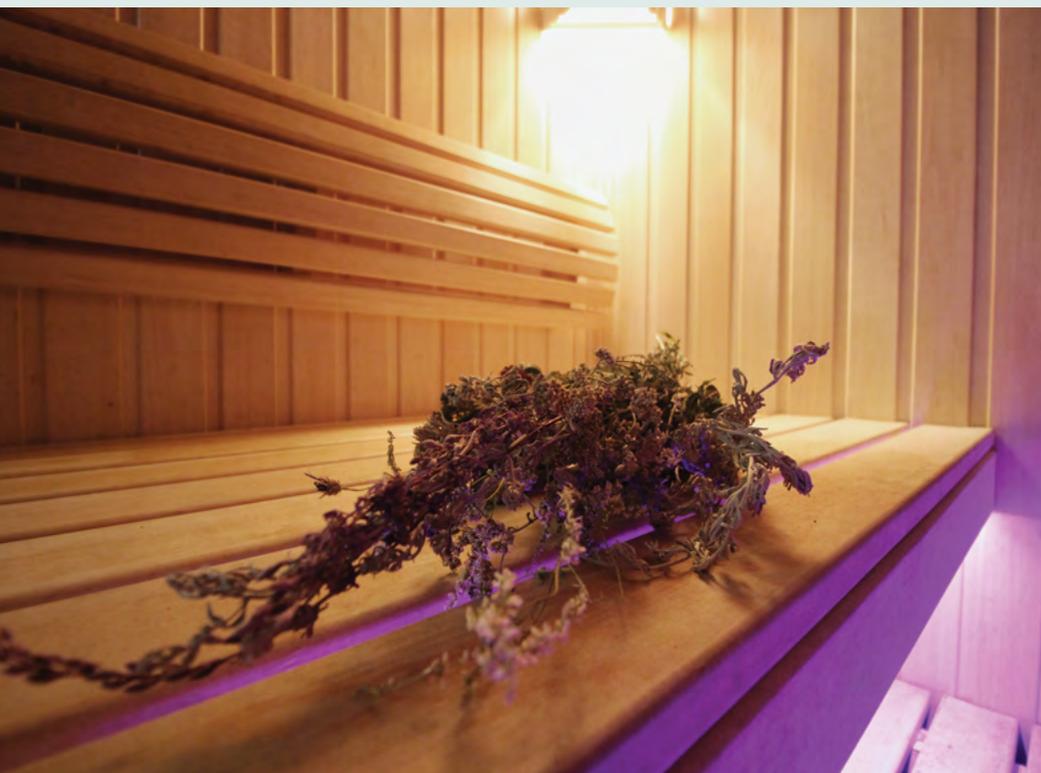
Fatigué de l'agitation de la ville et de quotidien? Voulez-vous simplement vous détendre et respirer l'air «vivant»? Visitez la chambre spéléo ou halo, où vous pourrez vous détendre dans une atmosphère chaleureuse, oublier tout et penser à quelque chose d'agréable.



Aromagie de SPA



Musique envoûtante douce, lumière tamisée, arômes floraux captivants et touches délicates... N'est-ce pas le paradis sur terre? Vivez un voyage dans le monde mystérieux des rêves, qui remplira l'âme d'émotions agréables et donnera une charge d'énergie incroyablement puissante. Les centres SPA biélorusses vous y aideront!



Secret biélorusse

Pourquoi le voyage de relaxation en Biélorussie ne laisse-t-il que les meilleurs souvenirs et on veut y revenir? C'est simple: nous aimons nous détendre et savons le faire! Nous nous réjouissons sincèrement en offrant à nos hôtes des émotions positives, les aidant à se détendre et à bénéficier de bienfaits pour la santé! Cela est prouvé par des milliers de touristes!





TOURISME MÉDICAL EN BIÉLORUSSIE

ISBN 978-985-7216-42-0



9 789857 216420

©Administration publique «Agence nationale du tourisme», 2019

Fait par OOO «Suvig», 220141, Minsk, rue F. Skorina, 40, chambre 204. Tél.: +375 17 268 69 04, Certificat d'enregistrement officiel des éditeurs, fabricants et distributeurs de documents imprimés n° 2/57 de 26/06/2018. Tirage 1000.

On utilise dans la brochure des documents photographiques freepik.com, photoclub.by